

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 243/31 « 18 » 01 2023 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

основного (организованного) меню питания завтраков и обедов для учащихся возрастной категории 12 лет и старше, в том числе детей, имеющих статус обучающихся с ОВЗ и инвалидов на зимне-весенний период Муниципальных образовательных учреждений Приморско-Ахтарского района

Производство экспертизы начато: 06.12.2022г. в 14.00ч.

Производство экспертизы окончено: 17.01.2023г. в 16.30ч.

1. Основание: Поручение ТО Управления Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в Тимашевском, Брюховецком, Приморско-Ахтарском, Каневском районах № 389 от 06.12.2022г., зарегистрированное в Тимашевском филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» от 06.12.2022 г. № 5201.

2. Заявитель: ТО Управления Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в Тимашевском, Брюховецком, Приморско-Ахтарском, Каневском районах:

Юридический адрес: 352000, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Рашпилевская, 100
ИНН: 2308105360

ОГРН: 1052303653269

фактический адрес: 352700, Краснодарский край, г. Тимашевск, ул. Коммунальная, 3.

3. Разработчик: ООО «Каньон»

Юридический адрес: 353864, Краснодарский край, г. Приморско-Ахтарск, ул. Комиссара Шевченко, д. 101А, офис 1.

Фактический адрес: 353864, Краснодарский край, г. Приморско-Ахтарск, ул. Комиссара Шевченко, д. 101А, офис 1.

4. Цель экспертизы: на соответствие требованиям

-СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», п. 2.8 раздела II; п. 5.2 раздела V, п. 8.1, п. 8.1.2; п. 8.1.3; п. 8.1.4; п. 8.1.6; п. 8.1.9 раздела VIII, приложение № 6, приложение 8, таблицы 1 и 3 приложения № 9, таблицы 1 и 3 приложения № 10, приложение № 12.

5. Перечень рассмотренных материалов:

-«Основное (организованное) меню питания завтраков и обедов для учащихся возрастной категории 12 лет и старше, в том числе детей, имеющих статус обучающихся с ОВЗ и инвалидов на зимне-весенний период Муниципальных образовательных учреждений Приморско-Ахтарского района»;

-технологические карты кулинарных изделий (блюд).

Тимашевский филиал
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

352700, г. Тимашевск, ул. Ком-
мунальная, 3 тел. 88613058345
174609

Продолжение:
Страницы № 2-4

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

Представленное «Основное (организованное) меню питания завтраков и обедов для учащихся возрастной категории 12 лет и старше, в том числе детей, имеющих статус обучающихся с ОВЗ и инвалидов на зимне-весенний период Муниципальных образовательных учреждений Приморско-Ахтарского района», разработано ООО «Каньон» на зимне-весенний период на основе следующих документов:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Методические рекомендации МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций»;
- Технологические карты ООО «Каньон»;
- «Сборник технических нормативов - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях», Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна - М.:ДеЛи принт, 2017;
- «Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста». ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, Новосибирск, 2021г.;
- «Сборник технических нормативов - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» под общей редакцией В.Т. Лапшиной, М, Хлебпродинформ, 2004г.

По результатам экспертизы меню установлено:

- 1.Основное (организованное) меню питания завтраков и обедов для учащихся возрастной категории 12 лет и старше, в том числе детей, имеющих статус обучающихся с ОВЗ и инвалидов на зимне-весенний период Муниципальных образовательных учреждений Приморско-Ахтарского района разработано на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 2.Представленное меню разработано на период двух недель (12 дней, с понедельника по субботу) (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 3.В меню предусмотрено распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (п.8.1.2 приложение № 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 4.Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецепты используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептов (п.8.1.4 приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 5.Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в основном меню, соответствуют наименованиям в использованном сборнике рецептов и технологических картах (раздел II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 6.В технологических картах указана температура блюд при раздаче, что соответствует требованиям п. 5.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- 7.Профилактика йод - дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли, что соответствует требованиям п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
- 8.Пищевая продукция, которая не допускается при организации питания, в представленном меню отсутствует (п.8.1.9 приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 9.В меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для учащихся 12 лет и старше (п.8.1.2 приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

| Название блюд | масса порций блюд в граммах (12 лет и старше) | |
|--|---|-------------|
| | фактическая | нормируемая |
| Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо | Комбинации разных | 200-250 |

Гимматовский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

| (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | блюд завтрака соответствуют общей массе блюд завтрака | |
|--|---|---------|
| Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.) | 100 | 100-150 |
| Первое блюдо | 250 | 250-300 |
| Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) | 100 | 100-120 |
| Гарнир | 180-200 | 180-230 |
| Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао, сок) | 180-200 | 180-200 |
| Фрукты | 100-120 | 100 |

10. Суммарные объёмы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20:

Для учащихся с 12 лет и старше:

| Название блюда | Фактические суммарные объёмы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем | Нормируемые суммарные объёмы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее) |
|----------------|---|---|
| Завтрак | 618,33 | 550 |
| Обед | 944,17 | 800 |

11. В меню соблюдены требования по среднему % калорийности за неделю для учащихся 12 лет и старше, что соответствует требованиям п.8.1.2, приложение № 10 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Горячие завтраки для детей 12 лет и старше

1 неделя

| Прием пищи | N % | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Средняя ккал за 6 дней | Средний % пищевой ценности за неделю |
|---|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------------------------|--------------------------------------|
| завтрак | 20-25 | 649 | 566 | 540 | 636 | 656 | 570 | 602,83 | 22,16% |
| Суточная калорийность – 2720 ккал. - 100%, 544-680 ккал. – 20-25% | | | | | | | | | |

2 неделя

| Прием пищи | N % | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Средняя ккал за 6 дней | Средний % пищевой ценности за неделю |
|---|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------------------------|--------------------------------------|
| завтрак | 20-25 | 630 | 642 | 604 | 661 | 714 | 577 | 638 | 23,46% |
| Суточная калорийность – 2720 ккал. - 100%, 544-680 ккал. – 20-25% | | | | | | | | | |

Горячие обеды для детей 12 лет и старше 1 неделя

1 неделя

| Прием пищи | N % | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Средняя ккал за 6 дней | Средний % пищевой ценности за неделю |
|--|-------|-----|-----|-----|-----|------|-----|------------------------|--------------------------------------|
| обед | 30-35 | 861 | 962 | 943 | 993 | 1001 | 896 | 942,66 | 34,66% |
| Суточная калорийность – 2720 ккал. -100%, 816-952 ккал. - 30-35% | | | | | | | | | |

2 неделя

| Прием пищи | N % | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Средняя ккал за 6 дней | Средний % пищевой ценности за неделю |
|--|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------------------------|--------------------------------------|
| обед | 30-35 | 896 | 953 | 892 | 822 | 779 | 846 | 864,66 | 31,79% |
| Суточная калорийность – 2720 ккал. -100%, 816-952 ккал. - 30-35% | | | | | | | | | |

12. В меню сбалансировано содержание белков, жиров и углеводов в зависимости от приёма пищи, что соответствует нормативам (приложение 10, таблица 1, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

| | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------------|---------|---------|------------|
| Суточная потребность для завтрака | 18-22,5 | 18,4-23 | 76,6-95,75 |

| | | | |
|-------------------------------------|---------|-----------|--------------|
| 1 неделя завтрак (среднее значение) | 22,45 | 18,56 | 87,35 |
| 2 неделя завтрак (среднее значение) | 21,19 | 18,64 | 95,16 |
| Суточная потребность для обеда | 27-31,5 | 27,6-32,2 | 114,9-134,05 |
| 1 неделя обед (среднее значение) | 31,43 | 31,16 | 130,2 |
| 2 неделя обед (среднее значение) | 29,77 | 29,69 | 118,57 |

13. Повторяемость одинаковых блюд (горячие основные блюда) в течение дня и последующих двух дней не выявлена (МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций»).

7. Вывод: «Основное (организованное) меню питания завтраков и обедов для учащихся возрастной категории 12 лет и старше, в том числе детей, имеющих статус обучающихся с ОВЗ и инвалидов на зимне-весенний период Муниципальных образовательных учреждений Приморско-Ахтарского района» соответствует требованиям:

-СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», п. 2.8 раздела II; п. 5.2 раздела V, п. 8.1, п. 8.1.2; п. 8.1.3; п. 8.1.4; п. 8.1.6; п. 8.1.9 раздела VIII, приложение № 6, приложение 8, таблицы 1 и 3 приложения № 9, таблицы 1 и 3 приложения № 10, приложение № 12.

Врач по общей гигиене

О.И. Белобородова

Тимашевский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Краснодарском крае»